

2025年2月

×印の時間帯は各施設利用できません。(2月4日変更)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	土					
2	日	×～19:00 第13回北上鬼っ子卓球大会			混雑	
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土		×～終日 県小学生クラブ対抗大会(バドミントン)		混雑	
9	日		×～19:00まで 県小学生クラブ対抗大会(バドミントン)		混雑	
10	月	×終日 メンテナンス				
11	火	×終日 機器更新のため				
12	水	×終日 機器更新のため				
13	木	×終日 機器更新のため				
14	金	×終日 機器更新のため				
15	土	×終日 機器更新のため				
16	日	×終日 機器更新のため	×イベント終了まで 北上一輪車クラブ演技発表会		混雑	
17	月					
18	火					
19	水					
20	木		×終日 メンテナンス			
21	金		×終日 メンテナンス			
22	土		×終日 メンテナンス	×終日 いわて国体記念わんこカップ バドミントン	混雑	
23	日		×終日 メンテナンス	×～19:00まで いわて国体記念わんこカップ バドミントン	混雑	
24	月		×終日 メンテナンス			
25	火	休 館 日				
26	水		×終日 メンテナンス			
27	木		×終日 メンテナンス			
28	金		×終日 メンテナンス			

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪