

2025年4月

×印の時間帯は各施設利用できません。(3月27日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日	×～18:00 岩手県バレーリフト大会			
7	月				
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日		×競技終了まで 北上カップ小学生選抜バレーボール選手権大会		混雑
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日		×～15:00 相去地区男女バレーボール大会		混雑
21	月				
22	火				
23	水				
24	木		×競技終了まで 県高総体バドミントン北奥地区予選		混雑
25	金		×競技終了まで 県高総体バドミントン北奥地区予選		混雑
26	土		×～19:00 県高総体バドミントン北奥地区予選		混雑
27	日	×～競技終了まで 市民スポーツ大会総合開会式/剣道・新体操			混雑
28	月	休館日			
29	火		×～競技終了まで 田中節郎杯バドミントン大会		混雑
30	水				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪