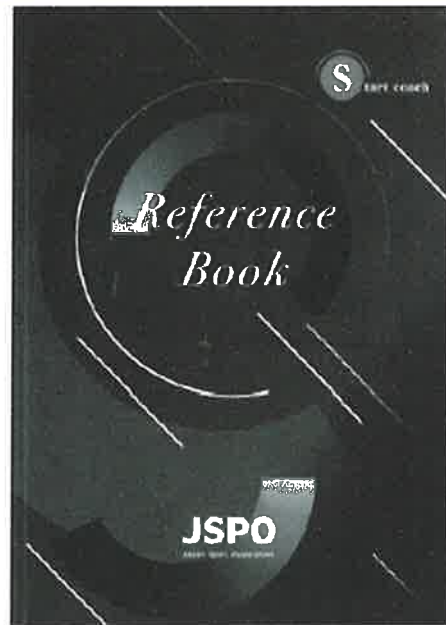


自宅学習を行う(テキストでの自主学習)

- お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book) + スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト] を熟読してください[目安：9時間以上]。
- 教材が届く時期は、開催要項や実施団体からご確認ください。



[スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book)]

全ての指導者に共通して理解いただきたい内容をまとめたものです



[スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト]

ジュニア・ユース世代を対象に指導をする方に理解いただきたい内容をまとめたものです



【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング～グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして～」も同封されています。この動画とワークブックは、JSPO公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒントについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html>

オンライン学習を受講する(指導者マイページにログインする)

- お手元に届く教材[共通科目(スタート) + スタートコーチ(ジュニア・ユース) 専門科目テキスト]を読了後、オンライン学習に取り組んでください。
- 受講期間内に、講義動画の視聴と検定試験の受験を完了することでオンライン学習は修了です。
- 受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。

指導者マイページのトップページにアクセスする。

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



オンライン学習・検定試験ともに
指定の期間以外は開けません。
期間厳守で完了させて下さい。

SPORT
JSPO OFFICIAL LICENSE

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[その他ログインにお困りの方はこちら](#)

①指導者マイページに登録した
Eメールアドレスを入力する。

- ※アドレスを変更したい場合、現在登録しているアドレスにてログイン後、「ユーザー情報」から自身で変更してください。
- ※自身で変更ができない場合、「[その他ログインにお困りの方はこちら](#)」をクリックしてください。

②パスワードを入力する。

- ※忘れた場合「[パスワードを忘れた方はこちら](#)」から再設定してください。
- ※再設定ができない場合、「[その他ログインにお困りの方はこちら](#)」をクリックしてください。

③「ログイン」をクリックする。

オンライン学習を受講する(スマートスタディにログインする)

- ① 「資格を取得する」をクリックして展開する。
- ② 「eラーニング」をクリックする。
- ③ 注意事項を確認し「ログイン」をクリックする。

SPORTR
ISPO OFFICIAL LICENSE

e-ラーニング

- eラーニングシステムは「1回に資格を取得する目的」に限られた講習会でのみ利用します。
- eラーニングシステムを利用する際は、必ずお申し込みいただいた講習会にご参加ください。eラーニングシステムはご利用いただけません。
- ログインボタンを押し、eラーニングシステム「スマートスタディ(外部サイト)」へ遷移します。

受講者用ログイン

ログイン

- スマートスタディはお手持のPC,タブレット,スマートフォンなどで利用できます。
- スマートスタディの利用にあたっては、日本スポーツ協会がスマートスタディの事業主であるNTT東日本と利用規約を締結し、利用規約に基づきます。
- スマートスタディの対応動作環境、利用規約については以下からご確認ください。

<https://business.ntt-east.co.jp/service/manabi/terms.html>

受講期間のみログインボタンが表示されます。
 ※受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。

スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックするとエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課：sc-syonendan@japan-sports.or.jp

オンライン学習を受講する

The screenshot shows the JSPO e-learning platform interface. At the top, there is a header with 'JSPO eラーニング' on the left and a search bar 'コンテンツ検索' on the right. Below the header, there are two main sections: 'お知らせ' (Notice) and 'ライブ' (Live). The 'お知らせ' section contains several notices with dates and titles. The 'ライブ' section shows a list of courses, with 'スタートコーチ (ジュニア・ユース)' selected. A progress bar below the course name shows '達成率 0%' (Completion rate 0%).

お知らせ

2021/07/14 11:38
【表題】共通科目ⅢワークブックP69 (Wordデータ参照)「プレイヤー成長計画シート」の差し替えについて

2021/07/07 19:23
共通科目Ⅲ・Ⅳデータのワークブックについて

2020/08/03 10:13

ライブ

COURSE

スタートコーチ (ジュニア・ユース)

達成率 0%

動画確認

お知らせ欄

日本スポーツ協会(JSPO)で実施しているオンライン学習者共通のお知らせ欄です。
※スタートコーチ (ジュニア・ユース) 資格以外のオンライン学習に関する情報も表示されます。

コース名をクリックし受講画面に進む。

達成率が表示されます。全ての受講を完了すると100%になります。
※全てを受講したにもかかわらず100%にならない場合は、一度指導者マイページをログアウトし、再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

[TOP](#)

[ユーザー名] さん



スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

[Q コンテンツ検索](#)[TOP](#) > [スタートコーチ \(スポーツ少年団\) 【第2期 \(9月~10月\)】](#)

「講義動画」をクリックし受講ページに進む。
※お手元に本資格養成講習会テキストをご用意の上ご覧ください。

現在の検込条件： 全て

**講義動画****検定試験**[説明](#)[説明](#)

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

【講義動画】

- 動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。
- 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「修了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。
- なお、各動画を視聴完了後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。

講義動画

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習 > 講義動画

BOX

現在の対応条件: 全て

01 スポーツの意義と価値

スポーツの意義と価値
スポーツを学ぶの意義と意義
日本スポーツ指導者協会の
役員経歴

01:30:24

本文編 視聴済 完了

02 安全なスポーツ環境の整備

安全なスポーツ環境の整備
スポーツに關する法的知識

01:34:19

本文編 視聴済 完了

03 指導のプロセス

リーダーシップ
指導者養成における
コミュニケーションの重要性

01:25:42

本文編 視聴済 完了

04 指導者の責任と役割

コーチングおよびコーチとは
コーチの学びとセルフマネジメント

48:15

本文編 視聴済 完了

R3-01_テキスト等補足・追加

視聴する動画をクリックし
受講する。

各講義動画の受講状況が確認できます。
全ての動画が緑色の「完了」になるよ
うに受講してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、
このページを再読み込みいただき、また
は再度ログインの上ご確認ください。

動画以外に添付のファイルが
ある場合はこちらもクリック
し、内容を確認してください。
※一度ページを開くとステータスが緑
色の「完了」になります。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

【検定試験】

- 問題は20問です。制限時間はありません。
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会



「検定試験」をクリックし受講ページに進む。

※お手元の本資格養成講習会テキストを参照の上回答いただいても構いません。

現在の検込条件: 全て



講義動画

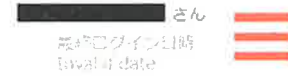
説明



検定試験

説明

オンライン学習を受講する(検定試験を受講する)



検定試験

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会 > 検定試験



コース名をクリックし
受講画面に進む。

現在の検込条件： 全て

スタートコーチ (ジュニア・ユース)

未実施 実施中 完了

20%

検定試験の受講状況が確認できます。

20問全てに回答し60%以上の正答が確認されると、
ステータスが緑色の「完了」になります。

「完了」になっていない場合は60%以上の正答となるま
で再度受験してください。

※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読
み込みいただき、または再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)



安全なスポーツ環境の整備

(問題数)

20問

(時間)

15分

「はじめから」をクリックし、テストの回答に進む。

はじめから

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 3択問題が表示されます。
- 設問にしたがって回答を選択し、「次へ」を押して、回答を進めてください。
- 全ての回答が終わるまで「採点」は押さないでください。全ての回答（選択）を終えたら、右下の採点をクリックしてください。



第 1 問 / 全 50 問



1_1_コーチングとは

※この箇所の問題文が表示されます

1

2

3

4

次へ

採点

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
- 「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。

※60%以上の正答で合格となります。

※受講期間内であれば、合否に関わらず何度でもテストを受けることができます。



88%



結果一覧を見る

終了

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- ▶ 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。



学習時間

11分 17秒

88%

終了

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



第1問 / 全20問



回答画面左上の矢印のマークをクリックすると、「中断してもいいですか?」のポップアップが表示されます。

ここで「はい」を選択します。

問1

スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

B スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

C スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

中断してもいいですか?

はい

いいえ

次へ

採点

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会検定試験

(問題数)

20問

(時間)

--分

はじめから

つづきから

次回、回答画面を開くと「つづきから」というボタンが表示されます。ここをクリックすると、前回までの続きから回答を再開することができます。

オンライン学習を受講する(受講修了)

- 達成率が100%となれば、オンライン学習は修了となります。
- オンライン学習修了者のみ、集合学習に参加できます。

The screenshot displays the JSPO e-learning platform interface. At the top, there is a navigation bar with "JSPO eラーニング" on the left and a search bar "Q コンテンツ検索" on the right. Below the navigation bar, there is a section for "お知らせ" (Announcements) with a speaker icon and a right arrow. The announcements list includes:

- 2021/07/14 11:38
【表題】共通科目ⅢワークブックP69 (Wordデータ参照)「プレーヤー成長計画シート」の差し替えについて
- 2021/07/07 19:23
[共通科目Ⅲ・Ⅳデータダウンロードについて](#)
- 2020/08/03 10:13
[...](#)

Below the announcements, there is a "ライブ" (Live) section with a camera icon and a right arrow. At the bottom, there is a course card for "スタートコーチ (ジュニア・ユース)". The card features a blue header with the word "COURSE" and a progress bar showing "100%" completion. The progress bar is highlighted with a blue border.

集合学習を受講する

- 以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。
- 集合学習の日程等の詳細は開催要項や実施団体からご確認ください。

- 講義総括（最低90分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、オンライン学習内容の振り返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解します。

- グループワーク（120分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、オンライン学習の内容を踏まえたテーマ（最低2つ）についてグループで話し合いを行います。

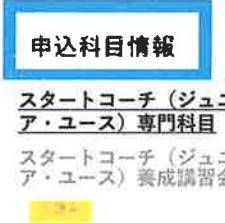
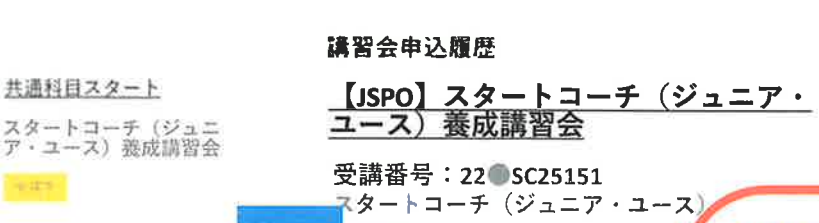

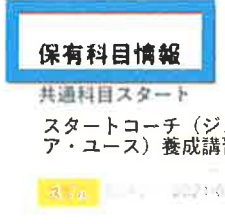

【テーマ】

- ① スポーツ・ハラスメント(スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など)に頼らず、子どもたちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか？
- ② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか？
- ③ 発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要がありますでしょうか？
- ④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか？
- ⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか？(どのような指導者になるべきでしょうか？)
- ⑥ 「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的にどのような行動が必要でしょうか？(求められるでしょうか？)

講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

- 受講結果について、JSPOからの通知はございませんので、各自指導者ページトップの表示をご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了（合格）したということとなります。

※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。反映には1ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

修了前	
 <p>申込科目情報</p> <p>スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目</p> <p>スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</p>	 <p>講習会申込履歴</p> <p>【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</p> <p>受講番号：22●SC25151 スタートコーチ（ジュニア・ユース）</p>
	
修了後	
 <p>保有科目情報</p> <p>共通科目スタート</p> <p>スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</p>	 <p>講習会申込履歴</p> <p>【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会</p> <p>受講番号：22●SC25151 スタートコーチ（ジュニア・ユース）</p>

公認スポーツ指導者資格の登録手続き前に少年団に「指導者」登録する場合
 ・「前年度養成講習会の受講を修了した者」として「指導者」登録してください。
 ・その際、「講習会申込履歴」の「受講番号」に記載の英数字が受講番号となります。
 ※スポーツ少年団システムから、受講番号を入力して、少年団に「指導者」登録を行います。