

2026年1月

×印の時間帯は各施設利用できません。（12月21日作成）

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	木	年末年始休業（～1月4日まで）			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水	×～18：00 北上市スポーツ少年団スポーツ交流会野球教室			
8	木				
9	金				
10	土		×～19：00 北上市クラブ対抗バドミントン大会		混雑
11	日		×終日 岩手県高等学校選抜バドミントン大会		混雑
12	月		×～19：00 岩手県中学校バドミントンダブルス大会		混雑
13	火				
14	水				
15	木				
16	金				
17	土		×～14：00 北上市協会インドアソフトテニス大会		
18	日		×～18：00 北上信用金庫杯ソフトテニス大会		
19	月				
20	火				
21	水				
22	木				
23	金		×16：00～ クライミング教室		
24	土		×終日 北上市ミニバスケットボール新人交流大会		混雑
25	日		×～19：00 北上市ミニバスケットボール新人交流大会		混雑
26	月	休 館 日			
27	火		×終日 クライミング教室	×～16：00 北上市老人クラブ室内バタンク大会	
28	水				
29	木				
30	金		×16：00～ クライミング教室		
31	土		×～17:00 ソフトテニス1級審判講習会		

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪