

# 2025年8月

×印の時間帯は各施設利用できません。(7月21日作成)

| 日  | 曜日 | トレーニング室                   | クライミング                   | ランニング | 駐車場混雑予想             |
|----|----|---------------------------|--------------------------|-------|---------------------|
| 1  | 金  |                           | ×～17:00 岩手県内中学剣道強化練習会    |       |                     |
| 2  | 土  |                           | ×～17:00 チャレンジショートテニスin北上 |       | 屋外施設イベントのため<br>大変混雑 |
| 3  | 日  |                           |                          |       |                     |
| 4  | 月  |                           | ×終日 第49回東北中学校剣道大会        |       | 混雑                  |
| 5  | 火  |                           | ×終日 第49回東北中学校剣道大会        |       | 混雑                  |
| 6  | 水  |                           | ×～18:00 第49回東北中学校剣道大会    |       | 混雑                  |
| 7  | 木  |                           |                          |       |                     |
| 8  | 金  |                           |                          |       |                     |
| 9  | 土  |                           | ×終日 北上オープンダブルス大会         |       | 屋外施設イベントのため<br>大変混雑 |
| 10 | 日  |                           | ×終日 北上オープンダブルス大会         |       | 屋外施設イベントのため<br>大変混雑 |
| 11 | 月  | ×～17:00 全ジュニア東北ブロック新体操県予選 |                          |       | 屋外施設イベントのため<br>大変混雑 |
| 12 | 火  |                           |                          |       |                     |
| 13 | 水  |                           |                          |       |                     |
| 14 | 木  |                           |                          |       |                     |
| 15 | 金  |                           |                          |       |                     |
| 16 | 土  |                           |                          |       |                     |
| 17 | 日  |                           |                          |       |                     |
| 18 | 月  |                           |                          |       |                     |
| 19 | 火  |                           |                          |       |                     |
| 20 | 水  |                           |                          |       |                     |
| 21 | 木  |                           |                          |       |                     |
| 22 | 金  |                           |                          |       |                     |
| 23 | 土  |                           | ×終日 第35回北上市民スポーツ大会       |       | 混雑                  |
| 24 | 日  |                           | ×終日 第35回北上市民スポーツ大会       |       | 屋外施設イベントのため<br>大変混雑 |
| 25 | 月  | 休 館 日                     |                          |       |                     |
| 26 | 火  |                           |                          |       |                     |
| 27 | 水  |                           | ×～17:00 東北総合スポーツ卓球強化練習会  |       | 混雑                  |
| 28 | 木  |                           |                          |       |                     |
| 29 | 金  |                           |                          |       |                     |
| 30 | 土  |                           | ×終日 県高体連バスケット北奥地区予選      |       | 屋外施設イベントのため<br>大変混雑 |
| 31 | 日  |                           | ×終日 県高体連バスケット北奥地区予選      |       | 屋外施設イベントのため<br>大変混雑 |

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報  
・開館状況  
・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪