

第2回スポーツ指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ選手の競技力の向上と指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者が適切な指導を行えるよう資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市スポーツ協会
- 3 共 催 北上市
- 4 日 時 令和6年3月2日（土）
【小学生】午後1時から2時まで（受付 午後0時30分から）
【中学生】午後2時30分から3時30分まで（受付 午後2時から）
- 5 場 所 ウェスタンデジタルスタジアムきたかみ（北上陸上競技場）
※悪天候の場合は室内走路で行います。
- 6 内 容 「様々な競技に活かせる！ジュニア期における速く走るトレーニング方法とケアについて（実技）」
- 7 講 師 公益財団法人日本陸上競技連盟
3,000m 障害オリンピック強化コーチ
岩水 嘉孝 氏
- 8 対 象 北上市内のスポーツ少年団員、中学校運動部員、小・中学生、高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、講習内容に興味や関心のある方。※実技への参加は小・中学生のみとし、その他の方は指導内容の見学となります。
- 9 定 員 小・中学生各30名、その他の方は人数制限なし
- 10 参加料 1人500円
- 11 申込方法 下記URL又はチラシのQRコードにアクセスし、Googleフォームよりお申込みください。
小学生の方（<https://forms.gle/1hhQRSoxcqRybrEt8>）
中学生の方（<https://forms.gle/JXgUssLynwpcwpuZ9>）
その他の方（<https://forms.gle/UF79nn5caUQRkBAG9>）
※申込後、確認メールが送信されますので、Googleフォームからのメール（forms-receipts-noreply@google.com）を受信できるように設定してください。
- 12 申込締切 令和6年2月29日（木）

- 13 その他 (1) 実技の小・中学生の方は動きやすい服装、運動靴でお越しください。
(2) 37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。
(3) 講習会開催中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を負いませんが、その場でできる応急処置をするほか、別に参加する傷害保険で対応を行います。

- 14 お問い合わせ 公益財団法人北上市スポーツ協会
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36
TEL 67-6720 FAX 67-6721
MAIL moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp