

第2回スポーツ指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ選手の競技力の向上と指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者が適切な指導を行えるよう資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市スポーツ協会
- 3 共 催 北上市
- 4 日 時 令和7年3月9日（日）
午後1時30分から午後3時まで（受付 午後1時から）
- 5 場 所 サンレック北上
〒024-0012 岩手県北上市常盤台二丁目1番33号
- 6 内 容 「姿勢がよくなる子どもの体幹トレーニング」
- 7 講 師 株式会社 SAWAKI GYM 代表取締役
Tarzan 監修トレーナー
トレーナー歴 33 年
澤木 一貴 氏
- 8 対 象 北上市内の小・中学生、高校生やその指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、講習内容に興味や関心のある方。
- 9 定 員 30 名
- 10 参 加 料 1 人 500 円 (小学生・中学生・高校生は無料。)
- 11 申込方法 URL 又はチラシの QR コードにアクセスし、Google フォームよりお申込み
ください。 (<https://forms.gle/gbsQLSjYihqeSSFd7>)
※申込後、確認メールが送信されますので、Google フォームからのメール (forms-receipts-noreply@google.com) を受信できるように設定してください。
- 12 申込締切 令和7年3月6日（木）
- 13 そ の 他 (1) 動きやすい服装でお越しください。また、内履きをご持参ください。
(2) 37.5 度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮
ください。
(3) 講習会開催中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を負
いませんが、その場でできる応急処置をするほか、別に参加する傷害
保険で対応を行います。
- 14 お問合わせ 公益財団法人北上市スポーツ協会 担当：高橋幸子
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36
TEL 67-6720 FAX 67-6721
MAIL moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp