

## 第2回スポーツ指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ選手の競技力の向上と指導者、保護者及び将来スポーツ指導者を志す者が適切な指導を行えるよう資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市スポーツ協会
- 3 共 催 北上市
- 4 日 時 令和8年2月28日（土）  
【小学生の部】午後1時30分から2時30分まで（受付 午後1時から）  
【中学生の部】午後3時から4時まで（受付 午後2時30分から）
- 5 場 所 トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ（北上総合体育館）小アリーナ
- 6 内 容 「ジュニアアスリートに必要な体の動かし方（実技）」
- 7 講 師 TWOLAPS フィジカルコーチ  
和田 俊明氏
- 8 対 象 小学生・中学生・高校生の指導者、保護者、北上市内のスポーツ少年団・クラブチームの団員、中学校運動部員、講習内容に興味や関心のある方。  
**※実技に参加されない場合も受講は可能です。**
- 9 定 員 【小学生の部】50名（うち小学生30名）  
【中学生の部】50名（うち中学生30名）
- 10 参 加 料 1人500円（一律）
- 11 申込方法 URL又はチラシのQRコードにアクセスし、Googleフォームよりお申込みください。  
【小学生の部】<https://forms.gle/PtcWEriQV7MYXFzm8>  
【中学生の部】<https://forms.gle/ug8TEPC25JZN5SHz6>  
**※申込後、確認メールが送信されますので、Googleフォームからのメール（forms-receipts-noreply@google.com）を受信できるよう設定してください。**
- 12 申込締切 令和8年2月25日（水）
- 13 そ の 他 (1) 実技に参加される方は動きやすい服装でお越しください。また、内履きをご持参ください。  
(2) 37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。  
(3) 講習会開催中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を負いませんが、その場でできる応急処置をするほか、別に参加する傷害保険で対応を行います。  
(4) 開催中に撮影した写真は当協会のホームページ、掲示板等にご利用することに同意のうえ参加してください。
- 14 お問合わせ 公益財団法人北上市スポーツ協会 担当：堀川  
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36  
TEL 0197-67-6720 FAX 0197-67-6721  
MAIL [moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp](mailto:moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp)