

2025年5月

×印の時間帯は各施設利用できません。（4月24日作成）

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	木				
2	金				
3	土		×終日 北上CUP中学校バレーボール選手権		混雑
4	日		×～競技終了まで 北上CUP中学校バレーボール選手権		混雑
5	月	×終日 KITAKAMIさくらカップ新体操			混雑
6	火	×競技終了まで KITAKAMIさくらカップ新体操			混雑
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				
11	日	×～競技終了まで 前期岩手ダンス選手権			混雑
12	月	×～13：00 北上市教職員等健康診断			
13	火	×～13：00 北上市教職員等健康診断			
14	水	×～13：00 北上市教職員等健康診断			
15	木	×～13：00 北上市教職員等健康診断			
16	金	×～13：00 北上市教職員等健康診断			
17	土		×終日 岩手県ラージボール卓球大会		混雑
18	日		×～競技終了まで 岩手県ラージボール卓球大会		混雑
19	月				
20	火				
21	水				
22	木				
23	金				
24	土				
25	日	×～イベント終了まで KITAKAMIフィットネスフェスティバル			混雑
26	月	休 館 日			
27	火		×～イベント終了まで やさか幼稚園運動会リハーサル		
28	水		×終日 岩手県高総体バスケットボール競技		混雑
29	木		×終日 岩手県高総体バスケットボール競技		混雑
30	金		×終日 岩手県高総体バスケットボール競技		混雑
31	土		×競技終了まで 岩手県高総体バスケットボール競技		混雑

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪