

2024年12月

×印の時間帯は各施設利用できません。（11月26日作成）

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	日		×～18：00まで 第40回ミニバス選手権大会		混雑	
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土		×～16：00まで ふれあいスポーツ大会			
8	日		×～17：00まで 第34回北上市長杯争奪卓球大会			
9	月	総合運動公園内電気工作物点検				
10	火					
11	水					
12	木		×終日 専北吹奏楽全国大会壮行会（準備）			
13	金	×～18：00まで 専北吹奏楽部全国大会壮行会			混雑	
14	土		×終日 第33回6人制北上市長教育長杯バレーボール選手権大会		混雑	
15	日		×大会終了まで 第33回6人制北上市長教育長杯バレーボール選手権大会		混雑	
16	月					
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土	×～18：00まで 北上市スポーツ少年団スポーツ交流会			混雑	
22	日		×～18：00まで 北上ジュニアシングルスバドミントン大会			
23	月	休館日				
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土	年末年始休業（～1月4日まで） 2025年は1月5日9：00から開館します				
29	日					
30	月					
31	火					

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪