

2025年9月

×印の時間帯は各施設利用できません。 (8月23日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	月					
2	火					
3	水	×～14：00 Tryスポーツ			混雑	
4	木					
5	金					
6	土					
7	日		×終日 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会		屋外施設イベントのため 大変混雑	
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日	×～大会終了まで 2025年後期全岩手ダンス選手権			混雑	
15	月		×終日 第35回北上市民スポーツ大会卓球		混雑	
16	火	×～17：00 岩手専門職人育成会職業体験				
17	水					
18	木					
19	金					
20	土		×終日 和賀地区中総体新人バスケット		屋外施設イベントのため 大変混雑	
21	日		×～18：00 和賀地区中総体新人バスケット		屋外施設イベントのため 大変混雑	
22	月	休 館 日				
23	火	×～17：00 北上警察署管内民警柔道剣道大会			屋外施設イベントのため 大変混雑	
24	水		×終日 岩手県高校新人卓球部北奥地区予選			
25	木		×～18：00 岩手県高校新人卓球部北奥地区予選			
26	金		×～13：00 あいさり認定こども園運動会			
27	土		×終日 40overバスケット東北大会		屋外施設イベントのため 大変混雑	
28	日		×～18：00 40overバスケット東北大会		混雑	
29	月					
30	火					

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪