

## 第1回スポーツ指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ選手の競技力の向上と指導者、保護者及び将来スポーツ指導者を志す者が適切な指導を行えるよう資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市スポーツ協会
- 3 共 催 北上市
- 4 日 時 令和7年10月18日（土）  
午後0時30分から午後3時まで（受付 正午から）
- 5 場 所 サンディスクスタジアムきたかみ（北上陸上競技場）  
第1・第2会議室
- 6 テ ー マ 「スポーツと食生活～競技力向上に向けた日常の食事管理～」
- 7 内 容 講師がプロデュースした競技力向上と良好な発育発達のためのお弁当を、実際にお召し上がりいただき講習を受けます。
- 8 講 師 一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事  
いわてスポーツ栄養研究会代表  
吉岡 美子氏
- 9 対 象 小学生・中学生・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、講習内容に興味や関心のある方。
- 10 定 員 30名
- 11 参加料・弁当代 1人1,300円（参加料500円、弁当代800円）
- 12 申込方法 URL又はチラシのQRコードにアクセスし、Googleフォームよりお申込みください。（<https://forms.gle/rddH4dMSKqDw95y97>）  
※申込後、確認メールが送信されますので、Googleフォームからのメール（forms-receipts-noreply@google.com）を受信できるよう設定してください。
- 13 申込締切 令和7年10月8日（水）
- 14 そ の 他 37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。
- 15 お問い合わせ 公益財団法人北上市スポーツ協会 担当：藤田  
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36  
TEL 0197-67-6720 FAX 0197-67-6721  
MAIL [moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp](mailto:moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp)