

2024年7月

×印の時間帯は各施設利用できません。（7月5日変更）

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	月		×終了まで 黒沢尻北高校体育祭		
2	火		×終了まで 黒沢尻北高校体育祭		
3	水		×～18：00まで 黒沢尻北高校体育祭		
4	木				
5	金				
6	土		×終日 岩手県民体育大会 卓球		屋外施設イベントのため 大変混雑
7	日		×～16：00 岩手県民体育大会 卓球		屋外施設イベントのため 大変混雑
8	月				
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土		×終日 岩手県中学校総合体育大会剣道競技		屋外施設イベントのため 大変混雑
14	日		×～18：00 岩手県中学校総合体育大会剣道競技		屋外施設イベントのため 大変混雑
15	月		×～18：00 小学生3×3選手権北上地区予選		屋外施設イベントのため 大変混雑
16	火				
17	水				
18	木		×16：00～19：00 体協塾		
19	金				
20	土		×～17：00 2024チャレンジショートテニス大会		混雑
21	日		×終了まで 第34回北上市民体育大会ソフトバレーボール		混雑
22	月	休 館 日			
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土		×～19：00 和賀地区中学校卓球大会		混雑
28	日		×終了まで JOCジュニア新人の部バドミントン		混雑
29	月				
30	火				
31	水				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪