

# 2024年10月

×印の時間帯は各施設利用できません。(9月23日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土	×～15:00まで 第34回北上市民ロードレース大会			混雑
6	日		×～19:00まで 県中学1年生シングルス大会		混雑
7	月				
8	火		×～終日 中村商会2024外食フーズフェア		混雑
9	水		×～終日 中村商会2024外食フーズフェア		混雑
10	木				
11	金		×～17:00まで 北上CA秋季体育祭		
12	土	×～終日 2024ランフェスきたかみ			
13	日	×～終日 2024ランフェスきたかみ			屋外施設イベントのため 大変混雑
14	月				
15	火				
16	水		×15:00～21:00 クライミング教室		
17	木		×15:00～21:00 クライミング教室		
18	金				
19	土		×～終日 岩手県中学校新人バスケットボール大会		混雑
20	日		×～18:00まで 岩手県中学校新人バスケットボール大会		屋外施設イベントのため 大変混雑
21	月				
22	火		×15:00～21:00 クライミング教室		
23	水	×12:00～21:00 きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024			
24	木	×～終日 きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024			
25	金	×～終日 きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024			
26	土	×～終日 きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024			屋外施設イベントのため 大変混雑
27	日	×～終日 きたかみ・金ヶ崎テクノメッセ2024			屋外施設イベントのため 大変混雑
28	月	<b>休 館 日</b>			
29	火	×～終日 令和6年度就学時健康診断			
30	水	×～終了まで 令和6年度就学時健康診断			
31	木				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報  
・開館状況  
・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪