

2025年8月

×

印の時間帯は各施設利用できません。

(7月31日変更)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	金		×	～17：00 岩手県内中学剣道強化練習会	
2	土		×	～17：00 チャレンジショートテニスin北上	屋外施設イベントのため 大変混雑
3	日				
4	月	×			終日 第49回東北中学校剣道大会 屋外施設イベントのため 大変混雑
5	火	×			終日 第49回東北中学校剣道大会 屋外施設イベントのため 大変混雑
6	水	×			～18：00 第49回東北中学校剣道大会 屋外施設イベントのため 大変混雑
7	木				
8	金				
9	土		×	終日 北上オープンダブルス大会	屋外施設イベントのため 大変混雑
10	日		×	終日 北上オープンダブルス大会	屋外施設イベントのため 大変混雑
11	月	×			～17：00 全ジュニア東北ブロック新体操県予選 屋外施設イベントのため 大変混雑
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水				
21	木				
22	金				
23	土		×	終日 第35回北上市民スポーツ大会	混雑
24	日		×	終日 第35回北上市民スポーツ大会	屋外施設イベントのため 大変混雑
25	月	休 館 日			
26	火				
27	水		×	～17：00 東北総合スポーツ卓球強化練習会	混雑
28	木				
29	金				
30	土		×	終日 県高体連バスケット北奥地区予選	屋外施設イベントのため 大変混雑
31	日		×	終日 県高体連バスケット北奥地区予選	屋外施設イベントのため 大変混雑

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



- 施設情報
- 開館状況
- 各種イベント情報

はこちらをチェック♪