

2025年1月

×印の時間帯は各施設利用できません。(12月22日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	水	年末年始休業（～1月4日まで）				
2	木					
3	金					
4	土					
5	日		×～19：00まで 市クラブ対抗バドミントン部		混雑	
6	月					
7	火					
8	水					
9	木		×15：00～19：00まで 体協塾			
10	金					
11	土		×～19：00まで 県中学生ダブルスバドミントン大会		混雑	
12	日		×～18：00まで 県高校選抜バドミントン大会		混雑	
13	月		×～17：00まで バドミントン強化練習会			
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土		×～14：00まで 北上市インドアソフトテニス大会		混雑	
19	日		×～19：00まで 北上信用金庫杯ソフトテニス大会		混雑	
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土		×大会終了まで 第29回北上市ミニバス選手権大会		混雑	
26	日		×～18：00まで 第29回北上市ミニバス選手権大会		混雑	
27	月	休館日				
28	火		×～16：00まで 市老連パタンク大会			
29	水					
30	木					
31	金					

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪