

2025年3月

×印の時間帯は各施設利用できません。(2月26日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	土		×～14:00まで 第13回北上市小学生ふゆ卓球大会		混雑
2	日		×～19:00まで 第39回北上市協会長杯争奪卓球選手権大会		混雑
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土	×終日 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会			混雑
9	日	×19時まで 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会			混雑
10	月	総合運動公園内受変電設備更新			
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火				
19	水				
20	木	×イベント終了まで 北上新体操クラブ演技発表会			混雑
21	金				
22	土		×終日 第7回北上カップ高校選抜バレーボール大会		混雑
23	日		×大会終了まで 第7回北上カップ高校選抜バレーボール大会		混雑
24	月	休 館 日			
25	火				
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日				
31	月				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪