

# 2025年7月

×印の時間帯は各施設利用できません。(6月24日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土		×終日 男女総合バスケット県予選		■外施設イベントのため 大変混雑	
6	日		×～15:00 男女総合バスケット県予選		■外施設イベントのため 大変混雑	
7	月					
8	火					
9	水					
10	木		×～13:00 双葉幼稚園運動会		混雑	
11	金					
12	土		×終日 岩手県中総体剣道競技		■外施設イベントのため 大変混雑	
13	日		×～18:00 岩手県中総体剣道競技		■外施設イベントのため 大変混雑	
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金		×終日 参議院選挙			
19	土		×終日 参議院選挙		■外施設イベントのため 大変混雑	
20	日		×終日 参議院選挙		■外施設イベントのため 大変混雑	
21	月		×終日 参議院選挙			
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日		×終日 北上市民スポーツ大会ソフトバレー		■外施設イベントのため 大変混雑	
28	月	休館日				
29	火					
30	水					
31	木					

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報  
・開館状況  
・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪