

北上市に「Tarzan」監修を手掛けたトレーナーが来ます!!

「姿勢がよくなる子どもの

体幹トレーニング」



講師 **澤木 一貴 氏**
Kazutaka Sawaki

Instagram

facebook



令和7年

3月9日(日)

【受付】 13:00～

【講義】 13:30～14:00 (研修室)

【実技】 14:00～15:00 (体育館)

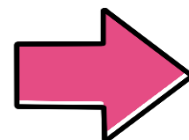
～講師経歴～

1991年よりトレーナー活動をスタート。静岡県の整形外科病院でトレーナー科主任を歴任し、リハビリ後の方からトップアスリートまで医学的根拠に基づき指導。その後専門学校講師を12年/トレーナー団体理事を14年務め、延べ10,000人以上に指導。現在はトレーナー活動の他、講演会やメディアで健康情報を発信している。出版書籍は18冊、監修雑誌は350冊以上。テレビ出演多数。

場	所	サンレック北上		
対	象	北上市内の小・中学生、高校生やその指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、講習内容に興味や関心のある方。		
定	員	30名		
参	加	料	1人500円(小学生・中学生・高校生は無料。)	
申	込	締	切	令和7年3月6日(木)
そ	の	他	(1) 動きやすい服装でお越しください。また、上履きをご持参ください。 (2) 37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。 (3) 講習会開催中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を負いませんが、その場でできる応急処置をするほか、別に参加する傷害保険で対応を行います。	

【申込方法】

QRコードにアクセスし、Googleフォームより
お申込みください。



お問い合わせ

公益財団法人北上市スポーツ協会 024-0051 北上市相去町高前檀 27-36(北上総合体育館内)
TEL 67-6720 FAX 67-6721 MAIL moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp