

2025 KITAKAMI フィットネスフェスティバル

講師

AYA 氏
フィットネスプロデューサー



日時: 場所

5 / 25 (日)

14:00～15:20(受付 13:15～)

お楽しみ抽選会もあります♪

**トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
(北上総合体育館)**

**AYA
Instagram**



後援: 岩手日報社、北上ケーブルテレビ株式会社、岩手日日新聞社

内容	初心者向けの有酸素運動や筋トレ等、AYAさんオリジナルのフィットネストレーニング
対象	市内・市外問わず、小学生から大人まで
定員	100名
参加料	2,000円 ※当日受付にて現金でお支払いください。
申込締切	令和7年5月22日(木) ※定員になり次第締切。
その他	(1) ヨガマット(厚めのバスタオルでも可)、内履き、タオルを持参し、動きやすい服装で参加願います。 (2) 37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。 (3) イベント開催中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を負いませんが、その場でできる応急処置をするほか、別に参加する傷害保険で対応を行います。

【申込方法】

QRコードにアクセスし、Googleフォームよりお申込みください。



お問い合わせ

公益財団法人北上市スポーツ協会 024-0051 北上市相去町高前檀 27-36(北上総合体育館内)

TEL 67-6720 FAX 67-6721 MAIL moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp