

令和7年度北上市選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

スポーツと食生活

～競技力向上に向けた日常の食事管理～

学生のご参加も大歓迎！

ここが講習会のポイントです！

スポーツ栄養のスペシャリストを講師に迎え、講師がプロデュースした**競技力向上と良好な発育発達のためのお弁当**を実際にお召し上がりいただき、ジュニアアスリートのための栄養学をより実践的に、**見て、聞いて、食して**学ぶことができます！
昼食は召し上げらずにお越しください！！



※写真はイメージです。

令和7年

10月18日(土) **講師 吉岡 美子 氏**

12:30～15:00 (受付 12:00～)

一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事
いわてスポーツ栄養研究会代表

場 所: サンディスクスタジアムきたかみ(北上陸上競技場)
第1・第2会議室

対象・定員: 小学生・中学生・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、
その他講習内容に興味や関心のある方。定員 30 名

参加料・弁当代: 1人 1,300 円(参加料 500 円、弁当代 800 円)

そ の 他: 37.5 度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加は
ご遠慮ください。

【申し込み】

締切 **10月8日(水)**



QRコードにアクセスし、Google フォームよりお申込みください。

お問い合わせ

公益財団法人北上市スポーツ協会 024-0051 北上市相去町高前檀 27-36

TEL 67-6720 FAX 67-6721 MAIL moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp