

**講師**

TWOLAPS フィジカルコーチ

**和田 俊明 氏**

**WADA**

**TOSHIAKI**

～経歴～

オレゴン州立大学 キネシオロジー学部 (2013-2015)

オレゴン大学 人間生理学部 (2015-2018)

ALTIS アシスタント コーチ インターン(2018)

女子7人制ラグビー日本代表 ストレングスコーチ (2019-2021)

TWOLAPS TC フィジカルコーチ (2022-現在)

【Instagram】



【開催要項】



ジュニアアスリートに必要な体の動かし方(実技)

令和8年

**2月28日(土)**

【小学生の部】午後1時30分から2時30分まで(受付 午後1時から)

【中学生の部】午後3時から4時まで(受付 午後2時30分から)

場 所:トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)小アリーナ

対象・定員:小・中、高校生の指導者、保護者、北上市内のスポーツ少年団・クラブチームの団員、中学校運動部員、その他講習内容に興味や関心のある方。

※実技に参加されない場合も受講は可能です。

【小学生の部】50名(うち小学生30名)

【中学生の部】50名(うち中学生30名)

参 加 料:1人500円(当日会場で徴収いたします。)

申 込 方 法:申込フォームよりそれぞれ申込みしてください。

申 込 締 切:令和8年2月25日(水)まで

そ の 他:(1)動きやすい服装でお越しください。また、内履きをご持参ください。

(2)37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。

【申し込み】

アクセス後に部門を  
選んでください→



お問い合わせ

公益財団法人北上市スポーツ協会 024-0051 北上市相去町高前檀 27-36

TEL 67-6720 FAX 67-6721

MAIL moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp