

陸上競技

- 1 日 時 令和6年6月16日(日) 競技開始 午前9時30分
- 2 会 場 ウェスタンデジタルスタジアムきたかみ
- 3 参加資格 (1) 北上市民(19歳以上)であり、住所のある地区以外からの参加は認めない。
(2) 各種別の年齢区分は、令和6年4月2日～令和7年4月1日までに達する年齢を基準とし次のとおりとする。年齢区分以外へのエントリーは認めない。

| | | |
|----|----|---|
| 男子 | 1部 | 19歳以上30歳未満(平成7年4月2日以降、平成18年4月1日までに生まれた者) |
| | 2部 | 30歳以上35歳未満(平成2年4月2日以降、平成7年4月1日までに生まれた者) |
| | 3部 | 35歳以上40歳未満(昭和60年4月2日以降、平成2年4月1日までに生まれた者) |
| | 4部 | 40歳以上45歳未満(昭和55年4月2日以降、昭和60年4月1日までに生まれた者) |
| | 5部 | 45歳以上50歳未満(昭和50年4月2日以降、昭和55年4月1日までに生まれた者) |
| | 6部 | 50歳以上(昭和50年4月1日までに生まれた者) |
| 女子 | 7部 | 19歳以上(平成18年4月1日までに生まれた者) |

4 種別及び種目

| 種別 | | 種目 | | | | | |
|----|----|------|--------|-------|-------------|---------------|---------|
| 男子 | 1部 | 100m | 5,000m | 走幅跳 | 砲丸投(7.26kg) | 共通 4×100mR | |
| | 2部 | 100m | 5,000m | 走幅跳 | 砲丸投(6kg) | | |
| | 3部 | 100m | 5,000m | 走幅跳 | 砲丸投(6kg) | | |
| | 4部 | 100m | 3,000m | 走幅跳 | 砲丸投(4kg) | | |
| | 5部 | 100m | 3,000m | 走幅跳 | 砲丸投(4kg) | | |
| | 6部 | 100m | 3,000m | 走幅跳 | 砲丸投(4kg) | | |
| 女子 | 7部 | 100m | 400m | 1500m | 走幅跳 | 砲丸投(4kg) | 4×100mR |

- 5 参加制限 (1) 1種目につき各地区2名以内の出場とする。但し、リレーは1チームとする。
(2) 1人が出場できる種目数は、リレーを除き2種目以内とする。
(3) リレーは1チーム6名以内のエントリーとする。
- 6 競技規則 2024年日本陸上競技連盟競技規則による。(ただし、シューズに関する規則は適用しない)
- 7 競技方法 (1) 地区対抗とする。
(2)トラック競技は、すべてタイムレースとする。
(3) フィールド競技の走幅跳・砲丸投の試技は、3回とする。
- 8 申込問合せ 申込用紙に漏れなく記入し郵送またはメールにて下記まで申し込むこと。

| |
|--|
| |
|--|

- 9 申込締切 令和6年5月31日(金)期日厳守 ※期限に遅れたものは受理しない。
- 10 その他 (1) 雨天決行とする。
(2) 競技日程は下記のとおりとする。
(3) アスリートビブス(ナンバーカード)は大会当日午前8時30分から開催予定の打合わせ会において配付する。打ち合わせ会は競技場室内走路で行う。
(4) オープン参加・選手変更は一切認めない。
(5) 選手は胸と背に指定されたアスリートビブス(ナンバーカード)を着用すること。(走幅跳は胸又は背どちらかでもよい。)また、トラック競技に出場の選手は選手招集所で配布される腰番号も着用すること。

- (6) 招集所は第3ゲート外側に設ける。招集受付後はその場で待機し、競技者係の誘導によって移動すること。
- (7) リレーオーダー用紙は、競技開始時刻の1時間前までに選手招集所に提出のこと。
- (8) 選手招集完了時刻は、トラック・フィールドとも競技開始時刻の20分前とする。
- (9) 競技に使用するスパイクのピンはオールウェザー用で、長さは9mm以下とすること。
- (10) スターティングブロックは、競技場備え付けのものを使用すること。
- (11) 競技場内のゴミは、各自で持ち帰ること。

11 感染症予防対策について

第34回北上市民体育大会開催要項総則のとおりとする。

競 技 日 程

< 競技開始時刻はエントリー数により多少変更する場合があります >

| [トラック競技] | | | [フィールド跳躍競技] | | |
|----------|-----------------|-------|-------------|---------|-------|
| 1 | 7部女子400m | 9:30 | 1 | 6部男子走幅跳 | 9:30 |
| 2 | 1部男子100m | 9:40 | 2 | 7部女子走幅跳 | 9:30 |
| 3 | 2部男子100m | 9:50 | 3 | 1部男子走幅跳 | 10:30 |
| 4 | 3部男子100m | 10:00 | 4 | 2部男子走幅跳 | 10:30 |
| 5 | 4部男子100m | 10:10 | 5 | 3部男子走幅跳 | 10:30 |
| 6 | 5部男子100m | 10:20 | 6 | 4部男子走幅跳 | 11:30 |
| 7 | 6部男子100m | 10:30 | 7 | 5部男子走幅跳 | 11:30 |
| 8 | 7部女子100m | 10:40 | | | |
| 9 | 4・5部男子3,000m | 10:50 | [フィールド投擲競技] | | |
| 1 0 | 6部男子3,000m | 11:10 | 1 | 4部男子砲丸投 | 9:40 |
| 1 1 | 1・2・3部男子5,000m | 11:30 | 2 | 5部男子砲丸投 | 9:40 |
| 1 2 | 7部女子1500m | 12:00 | 3 | 6部男子砲丸投 | 9:40 |
| 1 3 | 1～6部共通男子4×100mR | 12:15 | 4 | 1部男子砲丸投 | 10:40 |
| 1 4 | 7部女子4×100m R | 12:25 | 5 | 2部男子砲丸投 | 10:40 |
| | | | 6 | 3部男子砲丸投 | 10:40 |
| | | | 7 | 7部女子砲丸投 | 10:40 |