

陸上競技

- 1 日 時 令和7年6月15日(日) 競技開始 午前9時
- 2 会 場 ウェスタンデジタルスタジアムきたかみ
- 3 参加資格 (1) 北上市民(19歳以上)であり、住所のある地区以外からの参加は認めない。
(2) 各種別の年齢区分は、令和7年4月2日～令和8年4月1日までに達する年齢を基準とし次のとおりとする。年齢区分以外へのエントリーは認めない。

男子	1部	19歳以上30歳未満(平成8年4月2日以降、平成19年4月1日までに生まれた者)
	2部	30歳以上35歳未満(平成3年4月2日以降、平成8年4月1日までに生まれた者)
	3部	35歳以上40歳未満(昭和61年4月2日以降、平成3年4月1日までに生まれた者)
	4部	40歳以上45歳未満(昭和56年4月2日以降、昭和61年4月1日までに生まれた者)
	5部	45歳以上50歳未満(昭和51年4月2日以降、昭和56年4月1日までに生まれた者)
	6部	50歳以上(昭和51年4月1日までに生まれた者)
女子	7部	19歳以上(平成19年4月1日までに生まれた者)

4 種別及び種目

種別		種目					
男子	1部	100m	5,000m	走幅跳	砲丸投(7.26kg)	共通 4×100mR	
	2部	100m	5,000m	走幅跳	砲丸投(6kg)		
	3部	100m	5,000m	走幅跳	砲丸投(6kg)		
	4部	100m	3,000m	走幅跳	砲丸投(4kg)		
	5部	100m	3,000m	走幅跳	砲丸投(4kg)		
	6部	100m	3,000m	走幅跳	砲丸投(4kg)		
女子	7部	100m	400m	1500m	走幅跳	砲丸投(4kg)	4×100mR

- 5 参加制限 (1) 1種目につき各地区2名以内の出場とする。但し、リレーは1チームとする。
(2) 1人が出場できる種目数は、リレーを除き2種目以内とする。
(3) リレーは1チーム6名以内のエントリーとする。
- 6 競技規則 2025年日本陸上競技連盟競技規則による。(ただし、シューズに関する規則は適用しない)
- 7 競技方法 (1) 地区対抗とする。
(2)トラック競技は、すべてタイムレースとする。
(3) フィールド競技の走幅跳・砲丸投の試技は、3回とする。
- 8 申込問合せ 申込用紙に漏れなく記入し郵送またはメールにて下記まで申し込むこと。

--

- 9 申込締切 令和7年5月30日(金)期日厳守 ※期限に遅れたものは受理しない。
- 10 その他 (1) 雨天決行とする。
(2) 競技日程は下記のとおりとする。
(3) アスリートビブス(ナンバーカード)は大会当日午前8時から開催予定の打合わせ会において配付する。打ち合わせ会は競技場室内走路で行う。
(4) オープン参加・選手変更は一切認めない。
(5) 選手は胸と背に指定されたアスリートビブス(ナンバーカード)を着用すること。(走幅跳は胸又は背どちらかでもよい。)また、トラック競技に出場の選手は選手招集所で配布される腰番号も着用すること。

