

陸上競技

1 日 時 令和5年6月18日(日) 競技開始 午前9時30分

2 会 場 北上陸上競技場

3 参加資格 (1) 北上市民(19歳以上)であること。
(2) 各種別の年齢区分は、令和5年4月2日～令和6年4月1日までに達する年齢を基準とし次のとおりとする。年齢区分以外へのエントリーは認めない。

男子	1部	19歳以上30歳未満(平成6年4月2日以降、平成17年4月1日までに生まれた者)
	2部	30歳以上35歳未満(平成元年4月2日以降、平成6年4月1日までに生まれた者)
	3部	35歳以上40歳未満(昭和59年4月2日以降、平成元年4月1日までに生まれた者)
	4部	40歳以上45歳未満(昭和54年4月2日以降、昭和59年4月1日までに生まれた者)
	5部	45歳以上50歳未満(昭和49年4月2日以降、昭和54年4月1日までに生まれた者)
	6部	50歳以上(昭和49年4月1日までに生まれた者)
女子	7部	19歳以上(平成17年4月1日までに生まれた者)

4 種別及び種目

種別		種目					
男子	1部	100m	5,000m	走幅跳	砲丸投(7.26kg)	共通 4×100mR	
	2部	100m	5,000m	走幅跳	砲丸投(6kg)		
	3部	100m	5,000m	走幅跳	砲丸投(6kg)		
	4部	100m	3,000m	走幅跳	砲丸投(4kg)		
	5部	100m	3,000m	走幅跳	砲丸投(4kg)		
	6部	100m	3,000m	走幅跳	砲丸投(4kg)		
女子	7部	100m	400m	1500m	走幅跳	砲丸投(4kg)	4×100mR

5 参加制限 (1) 1種目につき各地区2名以内の出場とする。但し、リレーは1チームとする。
(2) 1人が出場できる種目数は、リレーを除き2種目以内とする。
(3) リレーは1チーム6名以内のエントリーとする。

6 競技規則 2023年日本陸上競技連盟競技規則による。(ただし、厚底シューズに関する規則は適用しない)

7 競技方法 (1) 地区対抗とする。
(2)トラック競技は、すべてタイムレースとする。
(3) フィールド競技の走幅跳・砲丸投の試技は、3回とする。

8 申込問合せ 申込用紙に漏れなく記入し郵送またはメールにて下記まで申し込むこと。

--

9 申込締切 令和5年6月2日(金)期日厳守 ※期限に遅れたものは受理しない。

10 その他 (1) 雨天決行とする。
(2) 競技日程は下記のとおりとする。
(3) アスリートビブス(ナンバーカード)は大会当日午前8時から開催予定の打合わせ会において配付する。打ち合わせ会は競技場室内走路で行う。
(4) オープン参加・選手変更は一切認めない。
(5) 選手は胸と背に指定されたアスリートビブス(ナンバーカード)を着用すること。(走幅跳は胸又は背どちらかでもよい。)また、トラック競技に出場の選手は選手招集所で配布される腰番号も着用すること。

- (6) 招集所は第3ゲート外側に設ける。招集受付後はその場で待機し、競技者係の誘導によって移動すること。
- (7) リレーオーダー用紙は、競技開始時刻の1時間前までに選手招集所に提出のこと。
- (8) 選手招集完了時刻は、トラック・フィールドとも競技開始時刻の20分前とする。
- (9) 競技に使用するスパイクのピンはオールウェザー用で、長さは9mm以下とすること。
- (10) スターティングブロックは、競技場備え付けのものを使用すること。
- (11) 競技場内のゴミは、各自で持ち帰ること。

11 新型コロナウイルス感染症予防対策について

第33回北上市民体育大会開催要項総則のとおりとする。

競 技 日 程

<競技開始時刻はエントリー数により多少変更する場合があります>

[トラック競技]			[フィールド跳躍競技]		
1	7部女子400m	9:30	1	6部男子走幅跳	9:30
2	1部男子100m	9:40	2	7部女子走幅跳	9:30
3	2部男子100m	9:50	3	1部男子走幅跳	10:30
4	3部男子100m	10:00	4	2部男子走幅跳	10:30
5	4部男子100m	10:10	5	3部男子走幅跳	10:30
6	5部男子100m	10:20	6	4部男子走幅跳	11:30
7	6部男子100m	10:30	7	5部男子走幅跳	11:30
8	7部女子100m	10:40			
9	4・5部男子3,000m	10:50	[フィールド投擲競技]		
10	6部男子3,000m	11:05	1	4部男子砲丸投	9:30
11	1・2・3部男子5,000m	11:20	2	5部男子砲丸投	9:30
12	7部女子1500m	11:45	3	6部男子砲丸投	9:30
13	1～6部共通男子4×100mR	12:00	4	1部男子砲丸投	10:30
14	7部女子4×100mR	12:05	5	2部男子砲丸投	10:30
			6	3部男子砲丸投	10:30
			7	7部女子砲丸投	10:30