

# 2025年12月

×印の時間帯は各施設利用できません。 (11月28日変更)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	月				
2	火				
3	水				
4	木				
5	金	×終日 第27回Wリーグ公式戦（準備）			
6	土	×終日 第27回Wリーグ公式戦			■屋外施設イベントのため 大変混雑
7	日	×終日 第27回Wリーグ公式戦			■屋外施設イベントのため 大変混雑
8	月		×終日 第27回Wリーグ公式戦（撤収）		
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土	×終日 第1回KITAKAMI SWAN CUP			混雑
14	日	×終日 第1回KITAKAMI SWAN CUP			混雑
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土	×終日 北上市教育長杯バレー大会			
21	日	×～19:00 北上市教育長杯バレー大会			
22	月	休 館 日			
23	火				
24	水				
25	木				
26	金	×17:00～ WAX清掃			
27	土	×終日 WAX清掃			
28	日	年末年始休業（～1月4日まで）			
29	月				
30	火				
31	水				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わることありますので、あらかじめご了承ください。

## ※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より**使用人数を15人までとさせていただきます。**

北上市スポ協HP



- ・施設情報
- ・開館状況
- ・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪

2026年は1月5日9:00から開館します