

2023 KITAKAMI フィットネスフェスティバル 開催要項

- 1 目的 子どもから大人までさまざまな運動をとおして体を動かすことの魅力を体感し、健康と体力の保持増進を図ることを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人北上市スポーツ協会
- 3 後援 北上ケーブルテレビ株式会社、岩手日日新聞社
- 4 日時 令和5年5月28日(日) 午前9時から午後0時35分まで(受付午前8時20分から)
- 5 場所 北上総合体育館
- 6 対象・定員 子どもから大人まで

7 日程	8:20 ~	受付開始
	8:50 ~ 8:55	開始式
	9:00 ~ 9:40	エアロビクス 講師 JAF A 認定エアロビクスインストラクター 相馬 かおる氏
	9:45 ~ 10:45	ピラティス 講師 ぴらていすらいふ奏 studio 代表 菊地 奏子氏
	10:50 ~ 11:30	バレトン 講師 バレトン JAPAN ソールシンセスインストラクター 高橋 裕貴子氏
	11:35 ~ 12:35	ヨガ 講師 akiko yoga ヨガインストラクター 昆野 暁子氏

- 8 参加料 中学生以下 1人1,000円 高校生以上 1人1,500円
未就学児 無料
※参加料は当日受付にてお支払いください。また、参加種目数問わず料金は一律とします。
- 9 申込方法 申込用紙に記入のうえ、問い合わせ先までFAX、メール、電話(市外の方限定)、郵送、直接持参にてお申込みください。
- 10 申込締切 令和5年5月25日(木)
- 11 注意事項
- (1) ヨガマット(バスタオルでも可)、内履き、タオルを持参し、動きやすい服装で参加願います。
 - (2) 参加者は主催者の用意するリストバンドをつけてください。
 - (3) アリーナではレッスン中等の水分補給のみとし、その他の飲食は観覧席やロビーでお願いします。また、ゴミは必ずお持ち帰りください。
 - (4) 貴重品は個人で管理してください。ロッカーは更衣室にあります。
 - (5) 主催者は、イベント中の事故について一切の責任を負いません。応急処置と傷害保険で対応するのみとします。
 - (6) 申込書に記入いただいた個人情報については、本人又は保護者への連絡や大会運営上必要な用途以外には使用しません。

- (7) 地震、風水害等によるイベントの中止は主催者が決定し、当協会のホームページにてお知らせします。
- (8) 不明な点については、下記まで問い合わせ願います。

12 問い合わせ先

公益財団法人北上市スポーツ協会事務局 （北上総合体育館内） 担当：堀川
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL:0197-67-6720 FAX:0197-67-6721
《メール》moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp
《ホームページ》<http://kitakami-taikyou.com>