

2025 KITAKAMI フィットネスフェスティバル 開催要項

- 1 目 的 子どもから大人までさまざまな運動をとおして体を動かすことの魅力を体感し、健康と体力の保持増進を図ることを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人北上市スポーツ協会
- 3 後 援 岩手日報社、北上ケーブルテレビ株式会社、岩手日日新聞社
- 4 日 時 令和7年5月25日(日) 午後2時から午後3時20分まで(受付午後1時15分から)
- 5 場 所 トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)
- 6 対象・定員 市内・市外を問わず、小学生から大人まで 100名

7 日 程	13:15 ~	受付開始
	14:00 ~ 14:05	開 始 式
	14:05 ~ 15:05	フィットネストレーニング 講師 フィットネスプロデューサー フィットネスモデル AYA氏
	15:05 ~ 15:20	お楽しみ抽選会

- 8 参 加 料 2,000円
※参加料は当日受付にてお支払いください。
- 9 申 込 方 法 URL 又はチラシの QR コードにアクセスし、Google フォームよりお申込みください。
(<https://forms.gle/MqYeASpqaXEQt7G6>)
※申込後、確認メールが送信されますので、Google フォームからのメール(forms-receipts-noreply@google.com)を受信できるよう設定してください。
- 10 申 込 締 切 令和7年5月22日(木) ※定員になり次第締切。
- 11 注 意 事 項
- (1) ヨガマット(厚めのバスタオルでも可)、内履き、タオルを持参し、動きやすい服装で参加願います。
 - (2) 参加者は主催者の用意するリストバンドをつけてください。
 - (3) アリーナではレッスン中等の水分補給のみとし、その他の飲食は観覧席やロビーでお願いします。また、ゴミは必ずお持ち帰りください。
 - (4) 貴重品は個人で管理してください。ロッカーは更衣室にあります。
 - (5) 主催者は、イベント中の事故について一切の責任を負いません。応急処置と傷害保険で対応するのみとします。
 - (6) Google フォームで受け付けた個人情報については、本人又は保護者への連絡や大会運営上必要な用途以外には使用しません。
 - (7) 地震、風水害等によるイベントの中止は主催者が決定し、当協会のホームページにてお知らせします。
 - (8) 不明な点については、下記まで問い合わせ願います。
- 12 問い合わせ先 公益財団法人北上市スポーツ協会事務局 担当：高橋幸子
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL:0197-67-6720 FAX:0197-67-6721
《メール》moushikomi@kitakami-sports.sakura.ne.jp
《ホームページ》<http://kitakami-sports.com>