

2024年11月

×印の時間帯は各施設利用できません。 (10月28日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	金	×終日 岩手県高校新人大会新体操				
2	土	×終日 岩手県高校新人大会新体操				
3	日	×終日 岩手県ジュニア新体操選手権大会			屋外施設イベントのため 大変混雑	
4	月					
5	火					
6	水					
7	木	×終日 専北マーチング発表会			混雑	
8	金	×終日 2024エンジョイスports北上				
9	土	×終日 2024エンジョイスports北上			混雑	
10	日		×～17:00まで 北上ライオンズクラブ剣道錬成大会			
11	月					
12	火	×～終日 令和6年度就学時健康診断				
13	水	×～18:00まで 令和6年度就学時健康診断				
14	木					
15	金	×～終日 第26回Wリーグ				
16	土	×～終日 第26回Wリーグ			屋外施設イベントのため 大変混雑	
17	日	×～終日 第26回Wリーグ			屋外施設イベントのため 大変混雑	
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土		×～17:00まで 2024ショートテニス大会団体戦in北上		混雑	
24	日		×～終日 第34回北上市民体育大会バレーボール			
25	月	休 館 日				
26	火	×～終日 令和6年度就学時健康診断				
27	水	×～終日 令和6年度就学時健康診断				
28	木	×～終日 令和6年度就学時健康診断				
29	金					
30	土		×～終日 第40回北上市ミニバス選手権			

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪