

2023 KITAKAMI フィットネスフェスティバル

令和5年5月28日(日) 北上総合体育館

今年は、北上市内外から総勢 47 名の参加をいただき、無事終了しました☆

エアロビクス、ピラティス、バレトン、ヨガを一日で体験いただきましたが、それぞれ楽しい雰囲気の中でレッスンが行われました♪

