

# 2025 KITAKAMI フィットネスフェスティバル

令和7年5月25日(日) トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)

今年は、講師にフィットネスプロデューサーのAYA氏をお迎えし、北上市内外から総勢 60 名の参加をいただき、無事終了しました☆  
AYAさんのレベルの高いオリジナルフィットネスを体験し、とても楽しく、良い汗を流しました!(^^)!

