

令和5年度選手強化事業「第2回スポーツ指導者講習会」

# 『様々な競技に活かせる！ジュニア期における 速く走るトレーニング方法とケアについて』

日付：令和6年3月2日（土）

場所：ウエスタンデジタルスタジアムきたかみ室内走路 講師：岩水 嘉孝 氏

