

2024 KITAKAMI フィットネスフェスティバル

令和6年5月26日(日) トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)

今年は、北上市内外から総勢 50 名の参加をいただき、無事終了しました☆

エアロビクス、ピラティス、バレトン、ヨガを一日で体験いただきましたが、それぞれ楽しい雰囲気の中でレッスンが行われました♪

