

2022 KITAKAMI フィットネスフェスティバル

令和4年5月29日(日) 北上総合体育館

昨年に続き、第2回目の開催となりました。消毒や換気などコロナウイルス対策を講じ、地域を限定して開催しました。
エアロビクス、バレトン、ピラティス、ヨガを一度に体験することが出来て、とても楽しい雰囲気の中でレッスンが行われました♪

