

### トレーニングルーム、ランニングコース、クライミングボード 共通事項

- (1) 利用を希望する方は、窓口で使用申請を行ってください。窓口に設置してある名簿への名前、体温、利用予定時間の記入は任意となります。  
※利用者カードをお持ちの方はご提示ください。
- (2) 各施設への荷物の持ち込みは必要最低限（飲料、タオル等）にしてください。その他荷物の保管は更衣室コインロッカーをご利用ください。
- (3) 施設利用中のマスク着用は個人の判断が基本となります。
- (4) 体調がすぐれない（咳、咽頭痛、頭痛、倦怠感、発熱等）方は利用を自粛願います。
- (5) 引き続き、基本的な感染防止対策をお願いします。

### トレーニングルームの使用

- (1) 使用申請書提出時にタオル（1枚/人）を配布します。トレーニングルーム内に設置している消毒液を使用し、使用した器具等の消毒にご協力願います。使用済みのタオルは利用終了時に洗面台下の回収カゴに入れてください。
- (2) トレーニングルームの床面積及び器具等の設置状況を考慮し利用制限人数を15人までとします。15人を超えた場合は利用制限人数以下となるまで入場できません。

### ランニングコースの使用

- (1) 複数名で利用する場合は、縦列で走らないなど他の利用者に迷惑とならないよう注意して

### クライミングボードの使用

- (1) 指導ができる方がいない場合は利用できません。