

2025年10月

×印の時間帯は各施設利用できません。（9月23日作成）

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	水				
2	木				
3	金				
4	土	×～15：00 北上市民ロードレース大会			屋外施設イベントのため 大変混雑
5	日				
6	月		×終日 中村商会2025外食フーズフェア（準備）		混雑
7	火		×終日 中村商会2025外食フーズフェア		混雑
8	水				
9	木				
10	金				
11	土	×終日 2025ランフェスきたかみ（準備）			
12	日	×終日 2025ランフェスきたかみ			屋外施設イベントのため 大変混雑
13	月		×～17：00 第26回岩手県会長杯小学生卓球大会		屋外施設イベントのため 大変混雑
14	火				
15	水	×終日 就学児健康診断			
16	木	×終日 就学児健康診断			
17	金				
18	土		×終日 第53回東北ママさんバレーボール大会		混雑
19	日		×～17：00 第53回東北ママさんバレーボール大会		混雑
20	月				
21	火				
22	水				
23	木		×～16：00 北上CA体育祭		
24	金	×終日 岩手県高等学校新人女子新体操			
25	土	×終日 岩手県高等学校新人女子新体操 岩手県ジュニア新体操選手権大会			
26	日	×終日 岩手県ジュニア新体操選手権大会			屋外施設イベントのため 大変混雑
27	月	休 館 日			
28	火				
29	水	×～15：00 冷暖房切替			
30	木				
31	金				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪