

2024年8月

×印の時間帯は各施設利用できません。(7月26日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	木					
2	金					
3	土		×～終日 北上OPダブルスバドミントン大会		混雑	
4	日		×～19:00まで 北上OPダブルスバドミントン大会		混雑	
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土		×～終日 第2回HOMENOBA CUP		混雑	
11	日		×～18:00まで 第2回HOMENOBA CUP		■外施設イベントのため 大変混雑	
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水		×～終了まで 岩手県卓球協会強化練習会			
22	木					
23	金					
24	土		×～終日 第34回北上市民体育大会バスケットボール		混雑	
25	日		×～終了まで 第34回北上市民体育大会バスケットボール		■外施設イベントのため 大変混雑	
26	月	休 館 日				
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土		×～終了まで 全日本ジュニア新体操選手権大会岩手県大会		混雑	

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪