

2024年3月

×印の時間帯は各施設利用できません。(2月24日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	金		×終日 メンテナンス		
2	土	×終日 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会	×終日 メンテナンス	×終日 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会	大変混雑
3	日	×19時まで 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会	×終日 メンテナンス	×19時まで 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会	大変混雑
4	月		×終日 メンテナンス		
5	火		×終日 メンテナンス		
6	水	×終日 メンテナンス	×終日 メンテナンス		
7	木		×終日 メンテナンス		
8	金	×終日 第25回Wリーグ			
9	土	×終日 第25回Wリーグ			大変混雑
10	日	×19時まで 第25回Wリーグ			大変混雑
11	月				
12	火		×終日 北洲グッドリビングショー		
13	水		×終日 北洲グッドリビングショー		
14	木	×終日 北洲グッドリビングショー			混雑
15	金	×終日 北洲グッドリビングショー			混雑
16	土	×終日 北洲グッドリビングショー			大変混雑
17	日	×終日 北洲グッドリビングショー			大変混雑
18	月				
19	火				
20	水		×13時まで JFAキッズサッカーフェスティバル		
21	木				
22	金	×終日 北上市議会議員選挙			
23	土	×終日 北上市議会議員選挙			
24	日	×終日 北上市議会議員選挙			
25	月	休館日			
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土		×終日 北上カップ高校選抜バレーボール選手権大会		混雑
31	日		×競技終了まで 北上カップ高校選抜バレーボール選手権大会		混雑

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪