

2024年5月

×印の時間帯は各施設利用できません。(4月25日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	水				
2	木				
3	金		×終日 北上CUP中学校バレーボール選手権		混雑
4	土		×～19:00 北上CUP中学校バレーボール選手権		混雑
5	日	×終日 KITAKAMIさくらカップ新体操			混雑
6	月	×競技終了まで KITAKAMIさくらカップ新体操			混雑
7	火	×～13:00 北上市教職員等健康診断			
8	水	×～13:00 北上市教職員等健康診断			
9	木	×～13:00 北上市教職員等健康診断			
10	金	×～13:00 北上市教職員等健康診断			
11	土				
12	日				
13	月				
14	火				
15	水				
16	木				
17	金				
18	土	×終日 岩手県ラージボール卓球大会			混雑
19	日	×～19:00 岩手県ラージボール卓球大会			混雑
20	月				
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土				
26	日	×～終了まで KITAKAMIフィットネスフェスティバル			混雑
27	月	休 館 日			
28	火				
29	水		×終日 岩手県高総体バスケットボール競技		混雑
30	木		×終日 岩手県高総体バスケットボール競技		混雑
31	金		×競技終了まで 岩手県高総体バスケットボール競技		混雑

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪