

2025年11月

×印の時間帯は各施設利用できません。(10月26日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	土		×～16:00 北上市ふれあいスポーツ大会		
2	日	×～19:00 市長杯争奪卓球大会			混雑
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土	×終日 2025エンジョイ北上(準備)			
9	日	×終日 2025エンジョイ北上			屋外施設イベントのため 大変混雑
10	月				
11	火	×健診終了まで 就学児健康診断			
12	水	×健診終了まで 就学児健康診断			
13	木	×12:00～ 専大北上高等学校マーチング発表会			混雑
14	金				
15	土		×終日 岩手県中学校新人大会バドミントン		混雑
16	日		×～17:00 岩手県中学校新人大会バドミントン		混雑
17	月				
18	火				
19	水				
20	木				
21	金				
22	土		×～18:00 第35回北上市民スポーツ大会バレーボール		混雑
23	日		×終日 北上市ミニバス選手権		混雑
24	月		×～18:00 北上市ミニバス選手権		混雑
25	火	休 館 日			
26	水	×終日 公園内電気点検(停電)			
27	木	×終日 公園内電気点検(停電) 予備日			
28	金				
29	土	×終日 スポーツ交流会			混雑
30	日	×終日 スポーツ交流会			混雑

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪