

2023年9月

×印の時間帯は各施設利用できません。(8月29日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	金	×終日 東北青年フォーラムinきたかみ				
2	土	×終日 東北青年フォーラムinきたかみ			■外施設イベントのため 大変混雑	
3	日	×終日 東北青年フォーラムinきたかみ			■外施設イベントのため 大変混雑	
4	月	×終日 東北青年フォーラムinきたかみ				
5	火					
6	水		×～14:00 「Tryスポーツ」岩手県特別支援学校交流大会			
7	木					
8	金					
9	土		×～18:00 市民体卓球		■外施設イベントのため 大変混雑	
10	日		×終日 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選会		混雑	
11	月					
12	火					
13	水		×終日 高等学校新人大会卓球競技北奥地区予選会			
14	木		×競技終了まで 高等学校新人大会卓球競技北奥地区予選会			
15	金					
16	土		×終日 和賀地区中学校新人大会バスケットボール		混雑	
17	日		×～17:00 和賀地区中学校新人大会バスケットボール		混雑	
18	月	×競技終了まで 北上市体操協会会長杯				
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土	×競技終了まで 市民体地区対抗駅伝				
24	日		×～17:00 北上署管内民警柔道・剣道大会			
25	月	休館日				
26	火					
27	水					
28	木	×終日 トレーニング機器修繕				
29	金					
30	土	×～19:00 U-12.15東北ブロック研修会				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より**使用人数を15人まで**とさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報
・開館状況
・各種イベント情報

はこちらを
チェック♪