

# 水 泳

1 日 時 令和7年8月24日(日)  
受 付 午後1時30分  
開 会 式 午後2時20分  
競 技 開 始 午後2時30分  
競 技 終 了 午後4時15分(予定)

2 会 場 北上市民展勝地プール(長水路50m)

3 参 加 資 格 北上市内に在住する健康な市民。但し高校生以下は不可。

4 競 技 種 別 個人種目(男女共通)

自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
50m	50m	50m	50m	
100m	100m	100m	100m	200m

団体種目(男女共通)

	フリーリレー	メドレーリレー
199歳以下	200m	200m
200歳以上	200m	200m

団体男女混合種目(男子2名、女子2名)

年齢制限なし	200mフリーリレー
--------	------------

5 チーム編成 (1) 地区対抗とせず、個人エントリーとする。  
(2) 個人種目は、1名2種目までとする。  
(3) リレー種目は、地区出身チームとする。同一選手が199歳以下と200歳以上の種目へのエントリーは認めない。但し、混合リレーは除く。

6 競 技 規 則 (1) 2024 日本水泳連盟競技規則に準ずる。  
(2) 障害者については特別ルールを採用。当日証明できる物を持参のこと。  
(3) スタートは1回スタートとする。(やり直しはしない。)  
※フォールススタート違反をした泳者は完泳後に違反の通知をする。  
(4) スタート時、壁スタートは認める。  
(5) 当日のエントリー追加、種目変更は認めない。  
(6) 記録は北上市民スポーツ大会のみの記録とする。

7 競 技 方 法 マスターズ方式とする。

※2025年4月2日～2026年4月1日までに達する年齢を基準とする。

クラス	年齢区分	クラス	年齢区分	クラス	年齢区分
A	18～24歳	G	50～54歳	M	80～84歳
B	25～29歳	H	55～59歳	N	85～89歳
C	30～34歳	I	60～64歳	O	90～94歳
D	35～39歳	J	65～69歳	P	95～99歳
E	40～44歳	K	70～74歳	Q	100歳以上
F	45～49歳	L	75～79歳		

- 8 競技順
- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ①200mメドレーリレー 女子・男子 | ⑨50mバタフライ 女子・男子    |
| ②100m背泳ぎ 女子・男子     | ⑩50m自由形 女子・男子      |
| ③100m平泳ぎ 女子・男子     | ⑪200mフリーリレー 女子・男子  |
| ④100mバタフライ 女子・男子   | ⑫200m混合フリーリレー 男女混合 |
| ⑤100m自由形 女子・男子     |                    |
| ⑥200m個人メドレー 女子・男子  |                    |
| ⑦50m背泳ぎ 女子・男子      |                    |
| ⑧50m平泳ぎ 女子・男子      |                    |

9 申込問合せ先 別紙申込用紙に男女別に記入し、メールまたはFAXにて下記まで申し込むこと。

10 申込締切 令和7年8月8日(金)期日厳守

- 11 その他
- (1) 申込後の変更は原則として受付けない。
  - (2) 大会当日は棄権にならないよう、個人エントリー時に留意すること。
  - (3) 申込みは所定の参加申込書で行うこと。(厳守)
  - (4) リレーオーダーは個人エントリーと同時に申し込むこと。

12 大会参加上の留意点

- 【1】選手控え場所はプールサイドです。参加申込状況を踏まえて主管協会が指定します。
- 【2】選手は水着及び露出部分に液体・オイル等の塗布並びにテーピングをしない事。また、刺青等は露出部分に出さない事(指定の水着内であること)。
- 【3】選手の水着の形状(身体を覆う範囲)及び素材について
  - ①男子はへそを超えず、膝までとする。
  - ②女子は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことは出来ない。
  - ③透けて見える水着禁止。
- 【4】水着の重ね着はしないこと。

13 感染症予防対策について

第35回北上市民スポーツ大会開催要項総則のとおりとする。