

# 2024年4月

×印の時間帯は各施設利用できません。 (3月26日作成)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日	×～17:00 岩手県バレーボール大会	×～19:00 第37回東北ブロックレディース卓球大会		混雑	
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日		×競技終了まで 北上カップ小学生選抜バレーボール選手権大会		混雑	
15	月					
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土		×～19:00 2024全日本ラージボール岩手県予選		混雑	
21	日		×～15:00 第31回相去町内バレーボール大会		混雑	
22	月	休 館 日				
23	火					
24	水					
25	木		×競技終了まで 県高総体バドミントン北奥地区予選		混雑	
26	金		×競技終了まで 県高総体バドミントン北奥地区予選		混雑	
27	土		×～19:00 県高総体バドミントン北奥地区予選		混雑	
28	日	×～競技終了まで 市民体総合開会式/剣道・新体操			混雑	
29	月		×～競技終了まで 田中節郎杯バドミントン大会		混雑	
30	火					

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ※トレーニングルームの使用人数について※

部屋面積及びトレーニング機器の台数を鑑み、令和5年4月1日(土)より使用人数を15人までとさせていただきます。

北上市スポ協HP



・施設情報  
・開館状況  
・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪