

# ソフトバレーボール

- 1 日 時 令和7年7月 27 日(日) ※参議院選挙の場合 令和7年7月 26 日(土)～27 日(日)  
受付 午前8時 30 分  
開会式 午前9時(全チーム参加のこと。)  
競技開始 午前9時 30 分
- 2 会 場 トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ ※参議院選挙の場合 北上市民江釣子体育館
- 3 競技種別 シニアの部、フリーの部
- 4 チーム編成 監督、コーチ、マネージャーは各1名とし、選手の人員は制限しない。  
※令和7年4月2日～令和8年4月1日までに達する年齢を基準とする。  
【シニアの部】  
男子は 40 歳代、50 歳代各1名、女子は 40 歳以上2名の4人編成とし、1地区2チーム以内の参加とする。(チーム名は地区名にA・Bをつける。)  
【フリーの部】  
男女各2名または、男子1名女子3名の4名編成とし、1地区2チーム以内の参加とする。選手の年齢は制限しない。
- 5 競技規則 令和7年(公財)日本バレーボール協会制定ソフトバレーボール競技規則による。  
(1) ネットの高さは2m、コートのはさは 13.4m×6.1m  
(バドミントンコートの外側ライン)  
(2) 使用球は(公財)日本バレーボール協会制定のソフトバレーボール(重さ 210±10g、周囲 78±1cm)を使用する。  
(3) 選手の交代は1セット何回でもできる。  
(4) サーブについては、腰下からのアンダーサーブとする。
- 6 競技方法 【シニア・フリーの部】  
(1) 参加チームを4又は3チームに分け、予選グループ戦を行い各グループの上位2チームにより決勝トーナメントを行う。  
(2) 2チーム参加地区は上位チームの順位を採用する。  
(3) 成績は、シニア・フリーの部を合わせた得点で順位を決定する。但し、どちらかがオープン競技となった場合は成立種目を得点とする。
- 7 組合せ抽選 主管協会の責任において抽選し、その結果を各チームに通知する。
- 8 申込問合せ先 申込用紙に漏れなく記入し、其々の地区交流センターを通じて、メールにて下記まで申し込むこと。申込時は、申込用紙のみとする。(添書不要)
- 
- 9 申込締切 令和7年7月8日(火)期日厳守
- 10 その他 (1) 閉会式は決勝戦終了後に行うので1位～3位のチームは必ず参加すること。  
(2) 補助役員(点示、線審)は各チームから協力願います。  
(3) ゴミはチームの責任において必ず持ち帰ること。
- 11 感染症予防対策について 第 35 回北上市民スポーツ大会開催要項総則のとおりとする。